



乔极茸

意向岗位：新媒体运营

23岁
187-8264-7085
knockrr@163.com
四川 成都 武侯区

教育背景

25届应届生 昆明学院 本科 汉语言文学专业

- 主修课程：现代汉语、现当代文学、文艺学、写作修辞、应用写作、传播学概论等。
- 荣誉奖项：连续两年获校级“三好学生”奖学金；连续两年获评“优秀团员”称号。

实践经历

2025.07-2025.10

个人账号

系统性运营

- 账号运营：搭建两个小红书账号和一个公众号，确立账号定位、选题矩阵和完成粉丝互动，验证内容的可行性；
- 内容策划：独立负责账号内容生产，包括笔记制作、文案撰写、图片拼贴、公众号svg互动、数据复盘等；
- 收获成果：小红书获得赞藏8300+，多篇笔记获平台推流，单篇最高赞藏3300+，精准吸引140+粉丝；公众号首月发布5篇内容获赞与推荐250+，社交平台转发量达50+，0成本涨粉70，并转化400+打赏收入。

2025.03-2025.05

昆明市明通小学

小学教师实习

文案策划：

独立撰写教案、学习指南及活动宣发文案，擅长将复杂信息转化为可读性高、传播力强的内容；累计优化学生作文素材数万字，擅长优化语言表达与逻辑结构，有效提升文本质量与表达准确性。

活动执行：

独立策划足球赛预热活动，制作宣传PPT及物料增加热度，有效提升了活动参与度；负责3次校园艺术作品布展，打造沉浸式校园文化体验，具备线下活动视觉统筹经验。

多媒体应用：

高效完成工作能力，在实践中提升ppt制作水平，Excel数据分析能力和Word文档处理；短视频剪辑能力，在植树节活动、春游活动与研学活动等摄影记录，为活动留存优质宣传素材。

2024.03

上合昆明马拉松活动

宣传组优秀志愿者

- 内容采编：参与上海合作组织框架下的国际赛事，用镜头捕捉选手冲刺瞬间、多国参赛者互动画面；
- 文案策划：撰写制作赛事推文，与画面结合提升赛事内容的情感厚度与感染力，获评“优秀志愿者”。

校园经历

2022.09-2023.09

学生会宣传部

部长

活动策划执行能力：

每周从零到一策划校级讲座宣传，使用PS/Canva独立完成活动海报创意和设计，精准提炼核心信息；撰写引流推文并排版发布在公众号，推动讲座场场爆满，通过内容和视觉效果转化流量，上座率达教室最大容量。

宣传海报设计能力：

设计超50张宣传海报以及学院宣传栏展板，在校园评选中均排名前三。

校园公众号运营能力：

主导公众号运营，带领部门选题策划、创作文案、视觉排版，深度宣传校园文化，成为校内信息传播核心枢纽。

个人技能

汉语言文学专业背景，具备扎实的文案功底，兼具传播学理论视野，擅长将日常素材转化为具有感染力的创意内容；使用PS/Canva进行视觉设计，熟练运用AI工具，熟悉公众号SVG交互排版、视频剪辑，适配多平台内容生产；英语六级，具备良好的英文资讯阅读能力、跨文化内容敏感度，能胜任国际化内容采编与英语素材处理。